

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CAMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)					
03 a 07/08/2026					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Vitamina de banana	Chá mate		Chá mate
Fruta	Banana			Banana	
Comida			Pão de forma com margarina		Bolo de chocolate
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Abobrinha	Batata assada	Chuchu	Macarrão ao alho e óleo	Omelete de forno
Prato Principal	Carne moída com legumes	Strogonoff de frango	Quibe assado	Linguiça assada/ bisteca grelhada	
Salada	Alface	Repolho	Alface	Acelga	Pepino
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ Preparação	Broinha de fubá	Chá mate	Banana	Café com leite	Banana
Comida		Pão de forma com margarina		Pão de forma com margarina	
Lanche da Noite (20:30-21:00)					
Bebida	Café com leite	Chá mate	Café com leite	Café	Chá mate
Fruta					
Comida	Batata doce assada	Pão de forma com margarina	Quibe assado	Bolo de fubá	Omelete de forno

Nutricionista Juliana Cesário Aragi

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio